

女性ホルモン

女性ホルモンは閉経直後から急激に減少するため、更年期障害をはじめとした様々な心身の変化がおきてきます。

エストロゲン消褪に伴う主な症状



大豆の成分のひとつである

大豆イソフラボン^①は女性ホルモンとよく似た働きをします。

大豆イソフラボン^①は消化過程の中で

腸内細菌により変換されエクオール^②という成分になります。

エクオール^②は女性ホルモンと似た働き（エストロゲン様作用）をしてくれるのです。

近年の研究で、体内でイソフラボンの効果をより得られる人というのは、

大豆イソフラボン^①をエクオール^②に変えてくれる腸内細菌が

活発に働いていることがわかりました。

「エクオール」^②を体内で作りに出せる人と作り出せない人がいます。

体内で「エクオール」^②を作り出せる日本人女性は50～60%と言われています。

あなたは「エクオール」^②を作り出せる？



検査することができます！

自分自身のカラダを知って毎日をイキイキと過ごしましょう！