

# 街の専門医 出張診療室 Vol.141

## 『進歩する男性型 脱毛症の治療』

ネクストスキンケアクリニック院長  
小川 真有美氏



### 今月の担当医

■医師データ  
北里大学医学部 新潟大学大学院卒。医学博士。新潟大学麻酔科学教室、皮膚科、まるやまクリニック、野本真由美スキンケアクリニックを経て17年12月開業。

20歳以上の男性の3人に二人は薄毛に悩んでいるという統計データがある。薄毛は医療機関で治療できるが、最近の新薬なども登場し、薄毛治療はさらに進歩しているという。そこで今回は、最新の男性型脱毛症（AGA）治療を取り上げる。解説はネクストスキンケアクリニックの小川真有美院長にお願した。

「AGAの主原因と考えられているのが男性ホルモンの二種、ジヒドロテストステロン（DHT）です。DHT

の存在により髪の毛の成長期が短くなるため、髪の毛は十分に育たないまま、細くて短いうちに抜けてしまします。これが薄毛のメカニズムです。

このDHTの産生を阻害するプロペシアが2005年に日本で初めて厚生労働省の承認薬として発売され、これによりAGAの治療が一般的な医療機関でも可能になりました。

数年前からはプロペシアのジェネリックが登場したことで選択肢が増え、リーズナブルに治療できるようになっています。さらに最近、より効果の高い新薬が承認を受け、発売されました。それがザガーロです。

プロペシアはあくまでも抜け毛を予防して脱毛症の進行を遅らせてくれる薬ですが、ザガーロは抜け毛の予防に加えて、発毛を促す効果もあります。髪の毛もより太く、長く成長していきます。

その違いは、AGAの主原因であるDHTの産生に不可欠な5α還元酵素には1型と2型があり、プロペシアは2型のみ抑えるのに対して、ザガーロは1型2型ともに働きを抑制するこ

とができるところにあります。そのため、より高い効果が期待できるのです。ただし注意していただきたいのは、発毛には周期があるため、薬を飲み始めてすぐに効果が現れるわけではないということです。個人差はありますが、効果が

現れるまでに3カ月から半年くらいかかりますので、すぐに効かないからといって薬の服用をやめてしまつては意味がありません。発毛の効果を実感するまで根

気よく治療を継続してください。また、発毛効果が得られたとしても、薬の服用をやめてしまうと、しばらくしてまたもとの抜け毛のサイクルに戻つてしまいま

す。いい状態をキープするためにも薬の服用を継続していただくことが大切です。

日常生活でも、十分な睡眠、バランスの良い食事、上手にストレス解消することなどを心がけていただくことが、髪の毛の健康のためにも重要です。ま

た、たばこは頭皮の血行が悪くなり髪の毛の成長を妨げますから、たばこを吸われる方は禁煙していただいて、普段のたばこ代をAGA治療に回していただくことをおすすめします。

薄毛になると、まわりの視線が気になって自信が持てないという方もいらっしゃると思います。治療の選択肢も増え、薄毛が改善されることで、自信も回復

し、仕事も以前よりうまくいくようになったと喜んでいらっしゃる方もおられました。こうした生活の質の向上にもつながりますので、悩んでいる方はぜひ医療機関を受診してみてくださいいかがでしょうか」談。

今回解説していただいた小川先生はAGA治療の他にも、しみやしわ、にきびなど、様々な皮膚の悩みに対応している。小川先生いわく、しみは男性の方が取れやすいとのこと。発毛で5歳、しみ取りで5歳、合計10歳くらいは見た目が若返り、その分自信も取り戻せるので、悩んでいる人は一度、小川先生に相談してみてください。もちろん、皮膚科一般診療もOKだ。

**ネクストスキンケアクリニック** 皮膚科 美容皮膚科  
しみ・たるみ・しわ・にきび・薄毛・漢方治療・アンチエイジング

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~18:00 (最終受付17:30)	●	●	●	●	●	●	●

※休診/土曜・日曜・祝日

みずほ銀行新潟支店 ●  
NEXT21  
新潟駅前 ●  
新潟三越 ●  
新潟信用金庫 本店 ●  
Co-C.G. ●

〒950-8061 新潟市中央区  
西堀通6番町86 NEXT21F  
TEL 025(3)378-2110

あなたの街の、**+K** かかりつけ薬局。

**+K**  
株式会社 共栄堂

〒950-0162 新潟市江南区亀田大月2-5-38  
TEL 025-383-1200 FAX 025-383-1201  
<http://www.kyoueido.net>