

街の専門医 出張診療室 Vol.153

今月の担当医

ネクストスキンケアクリニック院長
小川 真有美氏



■医師データ
北里大学医学部、新潟大学大学院卒。医学博士。新潟大学麻酔科学教室、皮膚科、まるやまクリニック、野本真由美スキンケアクリニックを経て17年12月開業。

『エラボトックスですつきり小顔に』

というイメージがあると思いますが、美容皮膚科の領域では他にもいろいろ有効な使い方があります。

そのひとつが、左右のエラをすつきりさせて全体的に小顔にする治療で、エラボトックスとか小顔ボトックスと呼ばれています。東京などでは男性女性ともとても人気のある治療です。ボトックスは筋肉の動きを抑える作用があり、昔から眼科や神経内科などで治療に用いられている安全性が高く、安心な薬剤です。

それを咬筋という噛み締めるときに盛り上がる筋肉に注射するのが、エラボトックスです。エラ張りは骨格の影響よりも、咬筋の過剰な発達が原因の場合が多いのです。

そして注射により咬筋の動きを弱めることで、次第に太かった筋肉が痩せてきて、フェイスラインがシャープになり、すつきりとした小顔になるというわけです。

治療後、2週間くらいで効果が見え始め、1〜2か月後に更にシャープなフェイスラインになります。個人差はありますが、効果は半年から1年持

続します。

ダイエットでフェイスラインを引き締めるためには運動や食事制限など簡単ではありませんが、エラボトックスであれば、それほどの努力をしなくても小顔になれる方がほとんどです。韓国や日本の芸能界でもされている方は少なくないかもしれませんが、年齢にもよりますが、男性であれば2〜3kg痩せたように見えることが多いですね。もうひとつうれしい効果として、噛み締める筋肉である咬筋に作用することで、歯ぎしりや食いしばりがなくなったり、顎関節症が改善する場合があります。

奥様から「歯ぎしりがうるさい」と言われたり、歯医者さんで奥歯のすり減りを指摘された方にもとてもおすすめです。また、注射での治療ということで痛みを心配される方もいらっしゃいますが、当院では麻酔クリームを塗ってから治療させていただいています。男性は痛みに敏感な方が多いので、ボトックス治療を考えられている方は、事前に麻酔の有無を確認しておくといいかもかもしれません。

女性だけでなく、男性も美容皮膚科に通う時代です。コンプレックスが解消されることで自分に自信が持てるようになることもあるでしょう。新潟の男性はシャイな方が多いと思いますが、気になっていることがあれば、是非一度、美容皮膚科で相談してみてください。(談)

今回の解説していただいた小川先生のクリニックでは、ボトックスやヒアルロン酸などの注入治療に、厚生労働省が承認した薬剤しか使わないなど、安全にも充分留意している。アンチエイジング治療に通う女性はもちろん、ボトックス治療以外にも男性型脱毛症、しみやイボの治療で通う男性も増えているそうです。

仕事もプライベートも充実した素敵な「ナイスミドル」を目指すなら、小川先生に相談してみたいか。

ネクストスキンケアクリニック 皮膚科 美容皮膚科
しみ・たるみ・しわ・にきび・薄毛・漢方治療・アンチエイジング

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~18:00 (最終受付17:30)	●	●	●	●	●	●	●

※休診/土曜・日曜・祝日

〒950-8061 新潟市中央区
西堀通6番町866 NEXT21 F
TEL(025)378-2110

みずほ銀行新潟支店 ●
三井東京UFJ銀行 新潟支店 ●
新潟支店 ●
新潟駅 →
NEXT21 ●
国道116号 ●
新潟信用金庫 本店 ●
新潟三越 ●
Co-C.G. ●

TVCM 放映中

みんなの笑顔を大切に作る薬局です。

+K KYOEIDO

株式会社 共栄堂

〒950-0162 新潟市江南区亀田大月2-5-38
TEL 025-383-1200 FAX 025-383-1201
<http://www.kyoeido.net>